

#PATOS PELAVIDA

Antecipe os cuidados com sua saúde e
evite as complicações causadas pelo Covid-19.





CUIDE-SE!

Juntos podemos salvar vidas e empregos.



Ao sentir os primeiros sintomas de gripe, **procure um médico.**



Solicite avaliação do seu médico para melhor decisão terapêutica indicada.



Não espere a doença se agravar. Garanta que o cuidado seja tomado já nos primeiros sintomas.



Respeite os protocolos sanitários. Não aglomere, use máscara e álcool gel.



Tenha consciência e responsabilidade para evitar a sobrecarga do sistema hospitalar.



A vida de quem está ao seu lado **depende de você.**



O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O COVID-19

Como ocorre a transmissão?

A transmissão pode ocorrer pelo ar ou em contato com secreções contaminadas (saliva, catarro, por exemplo), por meio de espirro ou tosse.

O contato pessoal próximo, objetos e superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz e olhos também transmite o vírus.

Quando os sintomas do Covid-19 se manifestam?

Os sintomas do Covid-19 aparecem normalmente do 4º ao 6º dia de contágio, na Fase de Incubação do vírus.

É importante observar e começar o tratamento imediato, para que na Fase Inflamatória (7º ao 14º dia) da doença, não haja complicações e a condição médica do paciente seja agravada.

Pessoas com condições pré-existentes como: diabetes, hipertensão, obesidade, grávidas, doenças crônicas respiratórias e cardíacas, devem ter cuidado redobrado para deter o avanço da doença.

O CUIDADO É RESPONSABILIDADE DE TODOS

Tome conta de você e de quem está ao seu lado:

- Use máscara sempre que precisar sair de casa;
- Lave sempre suas mãos com água e sabão;
- Use álcool para desinfetar as mãos e superfícies, sempre que houver contato direto com elas;
- Evite aglomerações;
- Evite ir a estabelecimentos que não sigam os protocolos de saúde;
- Ao sentir algum sintoma, procure seu médico e solicite uma avaliação para melhor decisão terapêutica.

Faça sua parte!





QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO COVID-19?

Os sintomas são principalmente respiratórios, que podem ser semelhantes aos de um resfriado.

Tosse seca • Febre • Fadiga/Cansaço • Congestão nasal
Dor/Desconforto na garganta • Perda de olfato e/ou paladar • Diarréia • Dor de cabeça persistente
Dificuldade para respirar.

Comece o tratamento o mais rápido possível

Fique atento aos sintomas e solicite atendimento médico para começar o tratamento o mais rápido possível, antes mesmo de ter acesso ao resultado do exame.

Ao perceber algum sintoma, procure um médico, hospital ou unidade de atendimento o mais rápido possível.

Solicite o tratamento que está disponível para todos e evite o agravamento da doença e a sobrecarga do sistema de saúde da nossa cidade.

#PATOS PELAVIDA

APOIO

